

## Культурно-гигиенические навыки,

которыми должны владеть воспитанники разных возрастных групп

Возрастная группа	Культурно-гигиенические навыки
Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Развивать навыки аккуратного приема пищи: кушать бесшумно, хорошо пережевывать каждый кусочек, не разговаривать во время еды, брать еду маленькими кусочками или порциями. Совершенствовать навыки использования столовых приборов (помимо ложки и вилки дети должны знать, как использовать столовые ножи), салфеткой. После еды обязательно полоскать рот. Малыши закрепляют навыки сервировки, расставляя салфетки в заранее приготовленные салфетницы, блюда и приборы, которые выставила на стол младший воспитатель.
Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Дети должны сохранять правильную осанку за столом, есть бесшумно и аккуратно, совершенствовать правила использования столовых приборов. На этот период выпадает приобщение к навыкам культурного поведения: дети должны благодарить старших, тихо убирать за собой стул.
Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)	Дошкольники должны правильно пользоваться вилкой, ножом и салфеткой, закрепить правила культурного поведения: бесшумно пережевывать еду, аккуратно пить, не класть локти на стол, сидеть прямо, не разговаривать во время обеда.